

Formation Sociale

Parcours : BREVET DE TECHNICIEN EN TRAVAIL SOCIAL
DIPLOME D'ETAT D'AGENT DE PROMOTION SOCIALE

Diplôme de niveau IV
selon la classification internationale des diplômes
établie par l'UNESCO

1^{ère} Année 2020 - 2021

Cours

SANTÉ MATERNELLE ET
PLANIFICATION
FAMILIALE

SOMMAIRE

1- OBJECTIF GENERAL DU COURS.....	3
1.1- OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DU COURS	3
2- ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE LA REPRODUCTION HUMAINE.....	3
2.1- APPAREIL GENITAL DE LA FEMME.....	3
2.2- Organes génitaux externes : la vulve et le périnée	4
2.3- Organes génitaux internes	4
3- APPAREIL GENITAL DE L'HOMME.....	5
3.1- Organes génitaux externes	5
3.2- Organes génitaux internes	5
4- PHYSIOLOGIE DU SYSTEME REPRODUCTEUR CHEZ LA FEMME ET CHEZ L'HOMME.....	6
4.1- Système reproducteur chez la femme	6
4.4- Cycle menstruel.....	7
4.4.1- Définition :.....	7
5- CONTRACEPTION.....	7
5.1- DEFINITION DU CONCEPT DE LA PF.....	7
5.2- OBJECTIFS DU PROGRAMME PF.....	7
5.3- COMPOSANTES DE LA PF	7
5.4- AVANTAGES DE LA PF.....	8
5.4.2- Avantages socio-économiques.....	8
5.4.3- Avantages démographiques.....	8
5.5- METHODES DISPONIBLES AU TOGO.....	8
5.5.1- Méthodes temporaires	8
5.5.2- Méthodes permanentes :.....	8
5.7- EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES.....	9
6- AVORTEMENT.....	11
6.1- DÉFINITION.....	11
6.2- TYPES D'AVORTEMENT.....	11
6.6- PREVENTION DES AVORTEMENTS.....	12
7- MUTILATIONS GENITALES DES FEMMES.....	12
7.1- DÉFINITION ET TYPES DE MGF	12
7.2- CONSÉQUENCES.....	12
7.3- CONSÉQUENCES SOCIALES.....	12
8- GROSSESSE	9
8.1- DEFINITION.....	9
8.3- SUIVI DE LA GROSSESSE: CPN.....	9
9- ACCOUCHEMENT.....	10
9.1- DÉFINITION ET VOIES	10
9.2- MECANISME	10
10- HYGIENE HOSPITALIERE	13
10.1- TYPES d'HYGIENE.....	13
10.1.2- Différents types d'infection	13
10.2- MOYENS DE PROTECTION	13
10.2.1- Moyens de contamination	13
10.2.2- différentes voies de communication/portes de sortie	14
10.2.3- Différentes portes d'entrée	14
10.2.4- Par quoi on peut être contaminé	14

1- OBJECTIF GENERAL DU COURS

A la fin de la session les participants seront capables d'expliquer le concept de santé maternelle et infantile y compris la planification familiale.

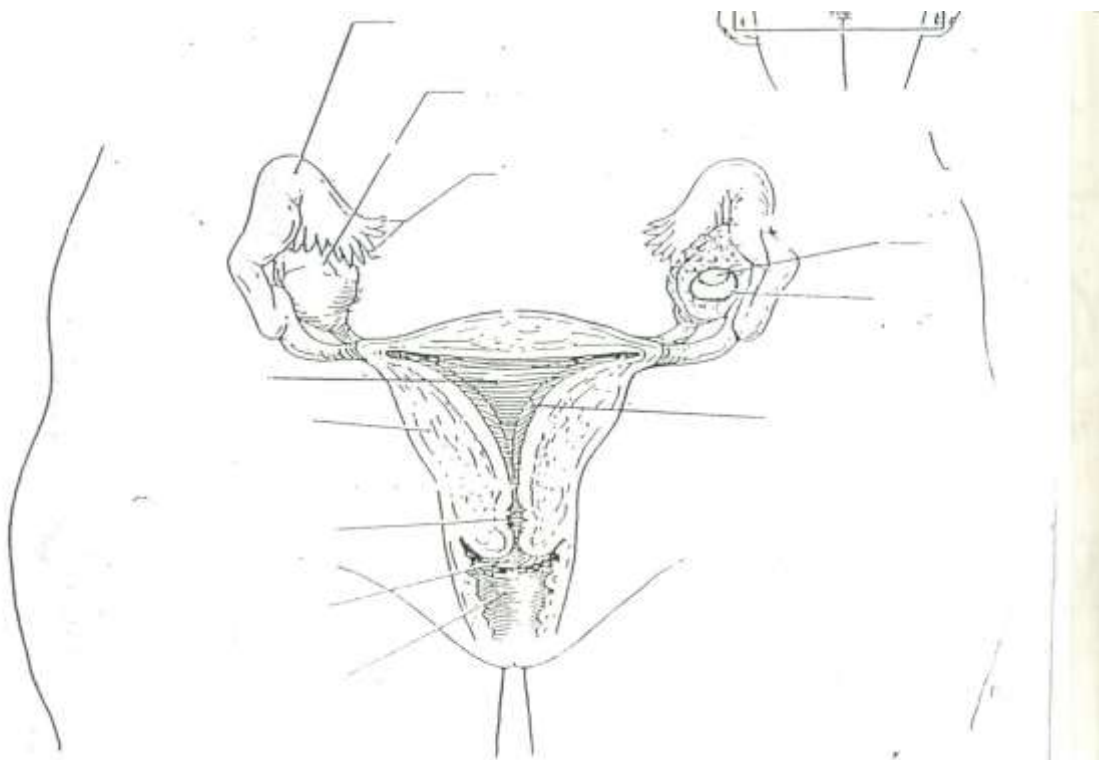
1.1- OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DU COURS

A la fin de la session le participant sera capable de :

- a) Décrire les différentes parties de l'appareil génital externe et interne de la femme et de l'homme.
- b) Décrire le cycle menstruel
- c) Expliquer la contraception chez l'espèce humaine au Togo
- d) Décrire les avortements
- e) Expliquer les mutilations génitales
- f) Expliquer le suivi d'une grossesse
- g) Décrire l'accouchement
- h) Décrire le cycle de l'hygiène hospitalière

2- ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE LA REPRODUCTION HUMAINE

2.1- APPAREIL GENITAL DE LA FEMME



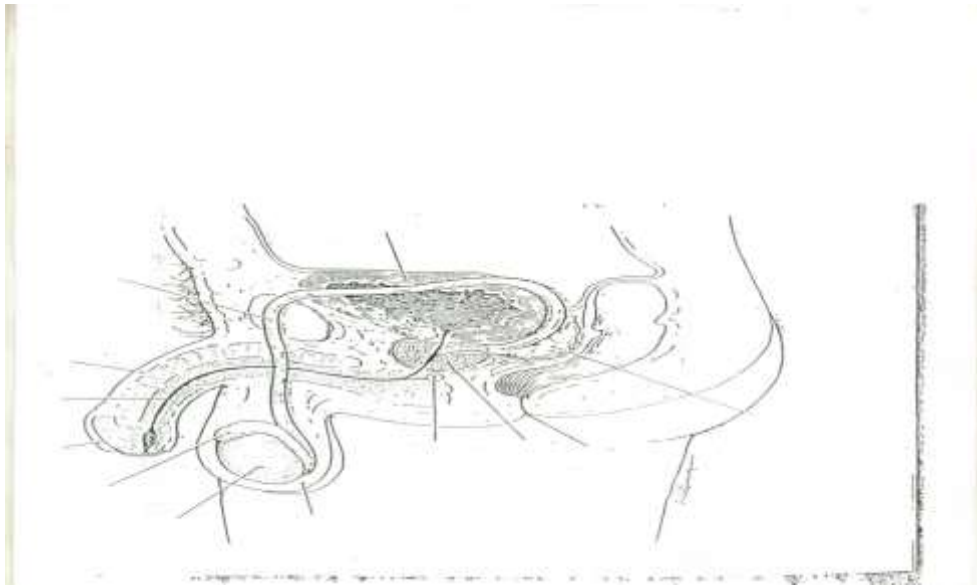
2.2- Organes génitaux externes : la vulve et le périnée

- La Vulve comporte :
 - a) Grandes Lèvres,
 - b) Petites Lèvres,
 - c) Clitoris et son capuchon,
 - d) Méat Urinaire ou orifice urétral,
 - e) Orifice Vaginal et l'hymen,
 - f) Glandes urétrales de SKENE,
 - g) Glandes de BARTHOLIN (2).
- Le Périnée

2.3- Organes génitaux internes

- a) Les organes internes ou pelviens sont le vagin, l'utérus, les trompes et les ovaires. On appelle annexe de l'utérus, les trompes et les ovaires
- b) Allant de l'extérieur vers l'intérieur, les organes génitaux internes se composent de :
- c) Vagin,
- d) Utérus (organe creux musculaire, composé de 2 parties) :
 - le col utérin
 - le corps utérin.
- e) L'isthme sépare le corps et le col, la taille de l'utérus est de 6,5cm, sa position est généralement médiane, antéversée, et peut être retroversée.
- f) L'utérus est entouré des organes suivants :
- g) En avant par la vessie,
- h) En arrière par le colon pelvien et le rectum,
- i) En haut par les anses intestinales,
- j) En bas par le vagin,
- k) Latéralement par les trompes et les vaisseaux utérins,
- l) Les trompes ont des extrémités sous forme d'éventails appelée pavillons qui coiffent les ovaires.

3- APPAREIL GENITAL DE L'HOMME



3.1- Organes génitaux externes

- Le pénis ou verge : Organe de copulation, il est constitué d'un muscle caverneux et des vaisseaux qui se gorgent de sang pendant l'érection.
- Le scrotum ou bourse : C'est une poche recouverte de peau qui contient les testicules.

3.2- Organes génitaux internes

Les Glandes Génitales :

- Les Testicules** : Glandes endocrines (production hormonale, testostérone) et exocrines (production de spermatozoïdes). Au nombre de 2, les testicules sont dans la bourse.
- La prostate** : Elle est située au niveau de la base vésicale, entoure l'urètre et sécrète un liquide visqueux et filant au moment de l'éjaculation.
- La glande de Cowper** : située à la base de la prostate sa sécrétion rentre dans la composition du sperme.

Les Voies Spermatiques

- Voies à travers lesquelles cheminent les spermatozoïdes depuis leur lieu de formation dans les testicules jusqu'à leur lieu de stockage, (la vésicule séminale)

Ce sont :

- L'épididyme,
- Le canal déférent,
- La vésicule séminale,

- d) Le canal éjaculateur ou urètre.

4- PHYSIOLOGIE DU SYSTEME REPRODUCTEUR CHEZ LA FEMME ET CHEZ L'HOMME

4.1- Système reproducteur chez la femme

- a) Le vagin est l'organe de copulation de la femme. Le sperme de l'homme y est déposé et commence son voyage vers l'ovule. C'est aussi le conduit de la naissance pendant l'accouchement.
- b) Le col de l'utérus s'ouvre lors de l'ovulation et secrète la glaire qui devient abondante, transparente et filante afin de faciliter l'ascension des spermatozoïdes.
- c) Les trompes utérines ou trompes de Fallope servent de conduit pour l'ovule vers l'utérus et pour le spermatozoïde vers l'ovule. C'est le lieu de la fécondation (2/3 environ).
- d) Les ovaires produisent les ovules (cellule reproductrice de la femme) et sécrètent deux hormones qui sont l'œstrogène et la progestérone (les hormones sexuelles féminines).
- e) L'utérus est l'organe de la nidation au niveau de sa muqueuse interne (endomètre).

4.2- Système reproductif chez l'homme

- a) Le pénis est l'organe de copulation
- b) Les testicules produisent les spermatozoïdes et sécrètent la testostérone (hormone sexuelle mâle).
- c) La prostate et les vésicules séminales sécrètent des composantes du liquide séminal qui servent de milieux nourriciers et protecteurs pour les spermatozoïdes.
- d) Les canaux déférents sont les voies de transport du sperme donc des spermatozoïdes pendant l'éjaculation.

4.3- Caractéristiques du sperme

- Le volume moyen du sperme à l'éjaculation est de 3 à 5 ml. Le sperme a un aspect blanchâtre et lactescent.

On distingue :

- a) La normo-spermie = 60 à 200.000 000 / ml de spermatozoïdes.
- b) La durée de vie du spermatozoïde est en moyenne de 2 à 3 jours.

- c) La mobilité des spermatozoïdes est de 60 à 80% au bout de 3 à 6 h, 10 à 15% après 24h.
- d) Une mobilité de moins de 35% de spermatozoïdes au bout d'une heure indique une asthéo-spermie.

4.4- Cycle menstruel

4.4.1- Définition :

Le cycle menstruel est la période qui va du 1er jour des règles au 1er jour des prochaines règles.

N.B. : Le cycle normal varie entre 21 et 35 jours.

Les changements dans le cycle menstruel

5- CONTRACEPTION

5.1- DEFINITION DU CONCEPT DE LA PF

L'ensemble des moyens mis à la disposition des individus et des couples pour leur permettre d'assurer une sexualité responsable, de façon à éviter les grossesses non désirées, d'espacer les naissances et de déterminer la taille souhaitée de leur famille.

5.2- OBJECTIFS DU PROGRAMME PF

Réduire la proportion :

- a) Des femmes qui accouchent avant l'âge de 18 ans et après 35 ans,
- b) Des femmes qui espacent leur naissance de moins de 3 ans,
- c) Des grossesses non désirées,
- d) Des naissances de rang élevé de plus de 4 enfants,
- e) Des personnes qui souffrent des IST/VIH/SIDA,

Des couples et individus qui souffrent de l'infécondité/infertilité.

5.3- COMPOSANTES DE LA PF

Les activités de PF portent sur :

- a) L'IEC,
- b) La contraception,
- c) La lutte contre l'infécondité / infertilité,

d) La lutte contre les IST/VIH/SIDA.

5.4- AVANTAGES DE LA PF

5.4.1- Avantages sanitaires

- a) Réduction de la mortalité et de la morbidité maternelle, périnatale et infantile,
- b) Réduction des complications dues à la grossesse et à l'accouchement,
- c) Prévention des grossesses à risques,
- d) Amélioration de l'état nutritionnel de l'enfant.

5.4.2- Avantages socio-économiques

- a) Meilleure préparation à la vie familiale,
- b) Amélioration de la qualité de la vie,
- c) Disponibilité du couple sur le plan sexuel,
- d) Libération de la femme pour la réalisation des tâches lucratives,
- e) Accès à l'éducation pour tous les enfants,
- f) Diminution de la délinquance juvénile.

5.4.3- Avantages démographiques

- g) Etablissement d'un bon équilibre entre population et ressources.

5.5- METHODES DISPONIBLES AU TOGO

5.5.1- Méthodes temporaires

- a) Méthodes naturelles / M A M A,
- b) Méthodes de barrière (mécaniques et chimiques),
- c) Méthodes hormonales,
 - i. Contraceptifs oraux
 - ii. Contraceptifs injectables
 - iii. Implants,
 - iv. DIU hormonal.
- d) DIU au cuivre

5.5.2- Méthodes permanentes :

- C.C.V.
 - ligature des trompes
 - vasectomie

5.6- INDICATIONS DE LA PF

- a) Tout le monde (activité génitale de la puberté à la ménopause)
- b) Un couple (qui a des enfants et ne veulent plus en avoir)
- c) Jeune fille (qui commence ou ne commence pas à avoir ses règles)

5.7- EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

- a) Prise de poids
- b) Augmentation modérée de la tension artérielle
- c) Saignement génital
- d) Arrêt total des règles
- e) Douleur (DIU)
- f) Retour tardif des règles

6- GROSSESSE

6.1- DEFINITION

- **Grossesse:** Etat d'une femme enceinte (marqué par l'évolution du fœtus dans la cavité utérine).
- **Fœtus:** Produit de conception issu de la rencontre entre une gamète femelle (Ovule) et une gamète male (Spermatozoïde)

6.2- DIAGNOSTIQUE

Le diagnostic est fait sur la base d'un ensemble de signes comme:

- a) **Fonctionnels :** signes dont la femme même se plaint
 - L'arrêt des règles (signe constatable, ne varie pas)
- b) **Symptômes** (troubles digestifs) :
 - Vomissement, Nausée, Insomnie ou hypersomnie, Fatigue, Vertige, Changement d'humeur, Peau/teint devient pâle
- c) **Physique :**
 - prendre la température de la femme, le sein devient un peu plus tendu

6.3- SUIVI DE LA GROSSESSE: CPN

- a) **Premièrement CPN: 1^{er} trimestre de la grossesse**
 - i. But : confirmer la grossesse
 - ii. Faire le bilan prénatal (analyse au sang, parasitologie, sérologie, syphilis, hépatite, NFS, rein, foie, GRH, rubéole)

- b) **Buts de l'Echographie** (1^{ère} semaine)
 - i. Confirmer la grossesse
 - ii. Dater la grossesse
 - iii. Sièges de la grossesse (parce qu'il y a des grossesses extra utérines)
 - iv. Nombre du fœtus
 - v. D'autres maladies de l'utérus ou de l'appareil génital
 - vi. Voir la vitalité du fœtus
- c) **2^e trimestre** : consultation (3 à 6 mois)
- d) **3^e trimestre** : consultation (7 à 8 mois)
- e) **4^e trimestre** : consultation (9 mois)

7- ACCOUCHEMENT

7.1- DÉFINITION ET VOIES

- a) **Accouchement:**
 - L'accouchement est l'expulsion du fœtus avec les annexes hors de la filaire génitale par la viabilité.
- b) **Voies de l'accouchement**
 - Voie naturelle/Basse
 - Voie artificielle/Chirurgicale/Haute : voie par césarienne

7.2- MECANISME DE L'ACCOUCHEMENT

- a) Contraction utérine, on ne peut jamais accoucher sans les contractions
- b) Progression du fœtus
- c) Modification du col de l'utérus
 - Disparition du col
 - Dilatation du col
- d) Sortie du Bébé
- e) Expulsion du placenta

Problème qu'on peut avoir au niveau de la voie artificielle qui est la césarienne

- Causes de l'accouchement artificiel
 - a) S'il y a un problème chez le bébé ou la maman
 - b) La position du placenta
 - c) Le poids
 - d) Il faut un bon paramètre chez le bébé et la mère afin de bien accoucher

8- AVORTEMENT

8.1- DÉFINITION

- a) L'avortement, c'est l'expulsion du produit de la conception hors des voies génitales avant le jour de la viabilité.

8.2- TYPES D'AVORTEMENT

- a) L'avortement spontané (moins de risque sur la vie de la femme parce que c'est pour certaines causes)
- b) L'avortement provoqué = avortement volontaire = illégal = clandestin = interruption volontaire de grossesse (plus de complication parce que ça se fait dans la clandestinité, en cachette)

8.3- CAUSES

- a) Grossesse non désirée
- b) Honte
- c) Peur
- d) Insuffisance de moyens financiers
- e) Refus d'auteur
- f) Etude – profession
- g) Age
- h) Vie

8.4- RAISONS

- a) Raisons scolaires et professionnelles
- b) Raisons financières
- c) Raisons parentales
- d) Grossesse rapprochée
- e) Grossesse précoce (âge)

8.5- METHODES ET COMPLICATIONS

- a) **Méthodes**
 - g) Traditionnelles
 - h) Médicamenteux
- b) **Complications**
 - Immédiates :
- c) Douleurs, mort, infections, traumatisme, intoxication
 - Tardives:
- d) Infécondité

8.6- PREVENTION DES AVORTEMENTS

Pour éviter ces complications, il faut :

- a) Une loi
- b) Une sensibilisation
- c) Une contraception.

9- MUTILATIONS GENITALES DES FEMMES

9.1- DÉFINITION ET TYPES DE MGF

Définition:

- C'est l'enlèvement de la partie externe des organes génitaux de la femme.

Types

- a) Les types de Mutilations Génitales des Femmes (MGF)
- b) L'ablation des clitoridectomies (partie du clitoris ou tout le clitoris)
- c) L'excision (tout le clitoris avec les petites lèvres ou avec les grandes lèvres)
- d) Mutilations (réduit l'orifice vaginal)
- e) Non classées

9.2- CONSÉQUENCES

- Conséquences négatives
 - a) Perte de sensation
 - b) Stérilité,
 - c) Chéloïde
 - d) Saignement
 - e) Douleurs
 - f) Infections
 - g) Problèmes psychologiques
 - h) Mort

9.3- CONSÉQUENCES SOCIALES

- Au foyer :
 - a) la femme ne peut pas avoir d'enfants
 - b) La sortie d'urine sans contrôle (Incontinence urinaire)
 - c) Le rejet par la famille

10- HYGIENE HOSPITALIERE

10.1- TYPES d'HYGIENE

- a) L'hygiène comprend deux (2) grands plans :
 - Hygiène collective
 - Hygiène individuelle
- b) L'hygiène collective est l'ensemble des mesures prises par plusieurs personnes afin d'éviter les maladies.
 - **Endémie** (maladies qui attaquent certaines régions)
 - **Pandémie** (maladies qui attaquent toutes les régions)
- c) Les moyens individuels ou collectifs
- d) Les pratiques ou principes pour éviter les maladies

10.1.2- Différents types d'infection

- a) Les champignons
- b) Les parasites
- c) Virus
- d) Bactéries (microbes)

10.2- MOYENS DE PROTECTION

- a) Le moyen individuel est important parce que ça permet à l'individu de se protéger soi-même.
- b) Les porteurs sains sont ceux qui ont des maladies dans leur organisme, VIH, Hépatite, paludisme, amibe.
- c) L'auto infection (la personne a la maladie dans son organisme mais elle peut se faire réinfecter)
- d) On peut trouver les réservoirs chez :

10.2.1- Moyens de contamination

- a) **Moyens de protection**
 - i. Sécrétion
 - ii. Salive (bouche)
 - iii. Sueur
 - iv. Rapports sexuels
- b) Substances biologiques
 - Sang
 - Urine

- c) Sécrétion génitale ou muqueuse

10.2.2- différentes voies de communication/portes de sortie

- a) Voie sanguine
- b) Voie respiratoire ou aérienne
- c) Voie sexuelle
- d) Contact
- e) Voie digestive

10.2.3- Différentes portes d'entrée

a) Portes d'entrée

- i. Sang
- ii. Digestive
- iii. Sexuelle
- iv. Aérienne
- v. Muqueuse (bouche)

b) Hôte réceptif

- L'humain
- L'animal

c) Les précautions standards

- Les mesures prises par tout le monde, partout, par tous, en tout temps

d) Les principales précautions simples à adopter

- i. Laver les mains après la visite d'un malade, désinfection, lavage chirurgical
- ii. Port des gants
- iii. Le linge (drap de lit)
- iv. Vêtement de travail
- v. Souillure (les objets)
- vi. Port des chaussures

10.2.4- Par quoi on peut être contaminé

- a) Sang
- b) Sécrétion + excrétion (urine vaginale)
- c) Muqueuse (bouche...)
- d) Peau lésée

LA CHAÎNE INFECTANTE

