

# Formation Sociale

Parcours : BREVET DE TECHNICIEN EN TRAVAIL SOCIAL  
DIPLOME D'ETAT D'AGENT DE PROMOTION SOCIALE

**Diplôme de niveau IV  
selon la classification internationale des diplômes  
établie par l'UNESCO**

2<sup>ème</sup> Année 2020 - 2021

---

Cours

**ECONOMIE DOMESTIQUE**

---

## Introduction

---

On entend par économie domestique la gestion familiale, la gestion des ressources humaines et la gestion des ressources matérielles.

### a- La gestion familiale

- \* La vie économique de la famille (utilisation des revenus et ressources économiques...)
- \* L'alimentation de la famille

### b- La gestion des ressources humaines

- \* L'éducation familiale
- \* La santé de la famille

### c- La gestion des ressources matérielles

- \* L'habitation et son entretien
- \* L'organisation du travail des familles

## I- Définition

L'économie domestique est de matière pluridisciplinaire qui vise une organisation rationnelle et harmonieuse de la vie quotidienne afin de satisfaire dans les meilleures conditions, les besoins fondamentaux de tous les membres de la famille.

### Quels sont les besoins fondamentaux d'une famille ?

- a. Se nourrir (alimentation, gestion des produits alimentaires agricoles)
- b. Se loger (habitat, logement, équipement, entretien)
- c. Se vêtir (habillement, entretien des habits et vêtements)
- d. Se soigner (santé, santé de la reproduction, santé maternelle et infantile)
- e. S'épanouir (éducation, loisir)
- f. Gérer (gestion des biens, gestion du budget familial, gestion des produits alimentaires)

## II- Objectif de l'économie domestique

C'est d'apprendre à un individu à améliorer constamment ses conditions de travail, et acquérir une forme de penser et une façon de faire pour une meilleure utilisation de son temps, de ses forces, de ses moyens matériels et financiers.

## III- La place de l'économie domestique dans la formation du travailleur social

Etant donné que l'économie domestique se base sur le vécu quotidien des personnes dans leur milieu familial pour aboutir à de nouveaux comportements, le travailleur social doit mettre en pratique les connaissances acquises dans cette discipline pour améliorer sa façon d'être et d'agir au niveau de ses activités personnelles, familiales et professionnelles.

---

## L'HABITAT

---

### A- Définition

L'habitat, c'est l'aire dans lequel vit une population, une espèce d'animal ou végétal. L'habitat, c'est l'environnement physique dans lequel l'homme vit et il est aussi synonyme d'établissement humain car au-delà des éléments physiques, il y a aussi les éléments socioculturels qui déterminent l'installation de l'homme dans un milieu donné.

### 1- Différence entre l'habitat et l'habitation

L'habitation, c'est un endroit construit où l'on habite et loge, c'est un endroit aménagé où on passe la plus grande partie de sa vie avec les membres de sa famille. C'est dans l'habitation qu'on se met à l'abri des agressions extérieures.

- Les intempéries (pluie, vent, froid, soleil)
- Les indésirables (ennemies, animaux féroces)

### 2- Résumé sur l'habitat au Togo

L'habitat est de deux (2) types au Togo :

#### a- Habitat groupé

On trouve l'habitat groupé chez les populations dont l'implantation est ancienne dans une zone géographique donnée : ce sont des autochtones qui s'étaient regroupés pour des raisons diverses généralement sociales et économiques (recherche de terre fertile, de source d'eau, de regroupement familiale ou clanique, de recherche de sécurité). Ce type d'habitat a évolué pour donner des quartiers avec ou sans infrastructures socio-sanitaires, économiques (route, piste, pont, marché, puits ou borne fontaine, latrine publique, dispensaire, église).

Dans ce type d'habitat, les champs sont situés généralement loin des habitations.

#### • Avantages d'un habitat groupé

Renforcement des relations interpersonnelles, entraide facile, sécurité (vol, agression) favorable à l'installation des infrastructures (participation communautaire), facilité d'organisation de la communauté (CDQ, CVD) pour la sensibilisation, la mobilisation et les causeries éducatives.

#### • Inconvénients d'un habitat groupé

Promiscuité (propagation des maladies, conflit, problème d'ingérence), manque d'aération, destruction de la flore et de la faune, problème d'insalubrité (matière fécale, eaux usées, ordures ménagères, divagation des animaux), destruction des maisons en cas d'urbanisation risque collectif d'incendie.

#### b- L'habitat dispersé

L'habitat dispersé se retrouve généralement dans des zones habitées par des populations récemment installées (population d'agriculteurs déplacés, population victime de conflit).

Dans ce cas, les champs se retrouvent à proximité des habitations. Ce type d'habitat répond aussi à des besoins économiques et sociaux des populations qui s'y implantent. Là, on note une difficulté de mise en place des infrastructures socio-sanitaires et économiques.

- **Avantages d'un habitat dispersé**

Favorable à l'agriculture et à l'élevage (disponibilité des terres autour des concessions, association de l'élevage à l'agriculture).

- **Inconvénients d'un habitat dispersé**

Difficulté d'installation des infrastructures, isolement (problème d'intégration et de communication), insécurité (exposition aux agressions, difficulté d'apport de secours), difficulté d'entraide, d'éducation, de remboursement...

### **3- Observation et généralité sur l'habitat**

Au Togo en particulier, en exception de certaines habitations, l'architecture traditionnelle est la même partout. L'habitat est toujours constitué par des cellules plus ou moins indépendantes sous forme circulaire, rectangulaire ou carrée. Ces cellules (chambres à coucher, cuisine, poulailler, grenier, bergerie) sont disposées toujours dans des espaces ouverts qu'on appelle cour. Cette cour a une importance considérable dans l'habitat rurale où la vie quotidienne se déroule surtout en plein air. Les matériaux de construction sont : la terre, l'argile, la latérite, la paille, le chaume pour les toitures, les claies et les nattes végétales pour les clôtures.

En ce qui concerne la main d'œuvre, l'habitat rural est généralement construit par le père de famille aidé de sa femme, de ses enfants et des autres parents. Les principaux problèmes de l'habitation traditionnelle sont de deux (2) ordres :

- La durée de construction : elle est très limitée à cause de la dégradation constante des murs en banco et des toits en chaume sous l'action des intempéries (pluie, tornade).
- L'hygiène : elle n'est pas du tout satisfaisant par l'absence totale des fenêtres où l'insuffisance des ouvertures favorise la prolifération des microbes et des insectes (cafard, termite, fourmi, puce...).

### **4- Aménagement de l'habitat**

Le regroupement des populations dans des zones de mise en valeur, cause des problèmes d'implantation et d'aménagement : la nature des terres et la présence des cours d'eau sont des éléments déterminants dans le choix du site.

Le village doit être une combinaison harmonieuse d'un ensemble d'habitation, d'exploitation agricole, artisanale et d'installation collective qui apportera à tous les habitants assez de commodité pour leur vie familiale et professionnelle. On devra prévoir les infrastructures socio-sanitaires (écoles, dispensaires, centres sociaux, centres culturels, bibliothèques...).

L'alimentation en eau potable est un aspect très important car l'état sanitaire des populations en dépend. Pour cela, les solutions collectives semblent plus ou moins coûteuses. Exemple : aménagement des abords des marigots. Ponts, barrages, puits communautaires.

L'approvisionnement en bois de chauffe devient de plus en plus difficile à cause de l'épuisement progressif des bois aux alentours des villages. Des solutions doivent être recherchées ; par exemple, le reboisement, l'entretien et l'exploitation rationnelle des espaces à proximité des villages.

### **5- Amélioration de l'habitat**

Sous l'influence urbaine, de nouvelles maisons ont fait leur apparition dans les milieux ruraux. On note une tendance à abandonner les formes traditionnelles pour adopter des plans plus modernes en utilisant des matériaux plus durables tels que le ciment et la tôle en dure. On constate une évolution de la case ronde vers la case rectangulaire adaptée à la toiture en tôle, aux plafonds, aux briques et à l'équipement mobilier. Dès qu'on entreprend la construction d'un logement amélioré on entre les nouveaux matériaux comme la tôle, le ciment, le fer. On est obligé pour des raisons économiques de regrouper toutes les pièces (chambres)

## **Page 5 sur 24**

sous un même toit avec des murs communs (cloison) et d'utiliser la surface construite (sol) le plus rationnellement possible. Le plan de la construction doit prévoir la distribution des pièces en tenant compte des caractéristiques de la famille et son évolution pour que chaque membre se sente à l'aise.

---

## L'HABITATION

---

### 1- Définition

L'habitation, c'est un endroit construit où on habite, où on loge, c'est un endroit aménagé om on passe la plus grande partie de sa vie avec les membres de sa famille. C'est dans l'habitation qu'on se met à l'abri des agressions extérieures. Les intempéries (pluie, vent, froid, soleil) et les indésirables (ennemis et animaux nuisibles). C'est l'endroit où on accueille ses amies.

L'habitation est aussi synonyme d'établissement humain. Il comprend tout élément matériel (maison, voiture, appareil ménager, moto, plantation) et immatériel (vie sociale, éducation de la famille). Tous ces éléments forment notre milieu de vie.

### 2- Rôle de l'habitation

L'habitation a un rôle vital qui se joue à trois (3) niveaux

#### a- Niveau sociologique

L'habitation nous protège contre les intempéries et les indésirables d'où l'importance des matériaux utilisés pour la construction.

#### b- Niveau familial

L'habitation est le seul endroit où on se retrouve. Elle doit être conçue de manière à favoriser le regroupement familial.

#### c- Niveau individuel

L'habitation doit permettre l'épanouissement de chaque individu au sein de groupe familial ; chacun doit se sentir à l'aise, se retrouver lui-même, se reposer, s'exprimer.

### 3- Les différentes parties d'une habitation et leurs fonctions

#### a- La salle de séjour ou le salon

C'est le lieu où se passent les relations familiales et amicales : accueil, repos, repas, réception, lecture, musique... Elle est la plus importante pièce de l'habitation, c'est le lieu où une famille moderne vit dans la journée, prend ses repas, se réunit ; bref c'est le lieu où se passe la vie familiale. La salle de séjour doit donner une impression de sécurité, de propreté, de confort, de bonheur familial.

Par contre, nous avons remarqué que dans les villages, la salle de séjour n'a pas d'importance ou n'existe même pas. Cependant, il y a des endroits où l'on reçoit des gens, des invités, des amis ; où l'on fait des réunions de jugement, des distractions (cour, apatame, hangar, vestibule, arbre à palabre).

#### ✓ Equipement de la salle de séjour

- \* Mobilier (fauteuil, télévision, radio CD, ventilateur...)
- \* Appareils électroménager (frigo, gazinière...)
- \* Objets de décoration (rideaux, tableaux, photos...)

#### b- La chambre à coucher

Comme son nom l'indique, c'est la pièce où l'on dort. La chambre à coucher doit être bien aérée, hygiénique et protégée des moustiques pour permettre un bon sommeil. On nous conseille de dormir sous une moustiquaire imprégnée.

- ✓ Equipement de la chambre à coucher
  - \* Mobilier (coiffeuse, lit, armoire, porte habit, placard...)
  - \* Appareil (télévision, radio, PC...)

## **c- La cuisine**

La cuisine doit être bien orientée pour faciliter le passage des personnes. Elle doit être facile à entretenir et équipée d'une façon rationnelle pour que la mère de famille puisse faire ses travaux avec un minimum de geste. Le matériel nécessaire à chacune de ses occupations doit être immédiatement à sa portée près de la surface de travail qu'elle occupe.

- ✓ Equipement de la cuisine
  - \* Tabouret
  - \* Chaise
  - \* Garde à manger

## **d- WC – douche**

Il est souhaitable que dans chaque habitation, chaque famille ait sa douche particulière. L'usage d'un WC pour plusieurs personnes crée des problèmes entre les membres des familles. Si le WC – douche déverse dans un trou profond et non un puisard, veiller à ce que les eaux qui s'infiltrent dans le sol ne communiquent pas avec un puits. Les eaux usées sont dangereuses car elles peuvent contenir des microbes, ce qui contaminerait l'eau du puits. Il est inutile de dire que les WC – douche doivent être tenus constamment dans un état de parfaite propreté.

- ✓ Equipement d'un WC – douche
  - \* Balaie
  - \* Lavabo
  - \* Miroir
  - \* Papier hygiénique
  - \* Serviette
  - \* Baignoire

## **e- La cour**

Elle fait partie de la maison surtout en Afrique, on vit beaucoup dehors. La cour doit donc être propre et accueillante. Selon les circonstances, vous organisez votre cour en prévoyant éventuellement la place de cuisine, la place de bois de chauffe, la place pour la vaisselle et pour la lessive. L'essentiel est que tout cela soit en ordre, rangé harmonieusement que possible et que l'entrée de la maison soit bien dégagée. Pour rendre la cour agréable, cherchons à y mettre des plantes, des arbustes et arbres qui donneront de l'ombre, de la fraîcheur et des fruits. Il faut prévoir des plantes décoratives et fleurs bien adaptés à la région qui agrémentent et améliorent l'aspect de la cour. En milieu rural, la cour est toujours conçue de manière à faciliter les travaux ménagers, artisanaux et agricoles, aussi le repos et la détente.

## **❖ Le choix de l'habitation**

Choisir une habitation pour installer sa famille est un acte très important. On fera ce choix avec beaucoup d'attention et en tenant compte des facteurs suivants :

## ➤ L'emplacement

- \* En milieu urbain, on tiendra compte de :
  - L'emplacement du lot ou de la parcelle, sa grandeur, la nécessité d'une clôture, le voisinage, la possibilité du déplacement (service, école, marché...)
  - La grandeur de l'habitation, le nombre de chambres, la cuisine et les WC – douche
  - La possibilité d'approvisionnement en eau, électricité, moyen d'évacuation des déchets organiques (WC, douche) et des eaux ménagères
  
- \* En milieu rural, on choisira un site non marécageux éloigné des forêts et étangs. On veillera à ne pas bâtir loin de la source d'eau potable, ni trop loin des champs et plantation

## ❖ La nature du sol

Dans les régions humides, l'habitation doit être construite dans un endroit élevé, sur un sol sec et légèrement en pente pour que l'eau puisse s'écouler. Pour empêcher l'humidité, on doit surélever le sol de l'habitation, creuser les rigoles, des fossés tout autour pour favoriser l'écoulement des eaux de pluie et enfin cimenter le sol.

## ❖ L'orientation

Dans le climat chaud et humide, l'habitation doit être orientée de façon à diminuer l'insolation et à augmenter la ventilation à midi, les rayons sont à peu près verticaux et ne frappent aucune façade. Par contre, les façades Est-Ouest reçoivent perpendiculairement les rayons du soleil levant et couchant. D'où il faut par conséquent réduire leur surface le plus possible.

## ❖ Les matériaux de construction

- \* Les matériaux naturels

Ils se trouvent directement dans la nature : la terre, le sable, l'argile, la latérite, les pierres, le gravier, le bois, les claies, les pailles, le bambou, le chaume, le chiendent...

- \* Les matériaux artificiels

Ils proviennent de la transformation des matériaux naturels :

- Les briques cuites et séchées
- Les parpaings (mélange de sable et d'eau)
- Le mortier (mélange de sable fin, ciment et eau)
- Le béton armé (mélange de mortier de gravier dans lequel on a noyé une armature de fer)

Pour les toits, on peut citer : la tôle simple, la tôle en aluminium, la tôle en fibre au ciment, la tuile.

## ❖ L'aération dans une habitation

L'air confiné ou encore l'air d'une pièce close dans laquelle sont enfermées plusieurs personnes depuis longtemps, est appauvri en oxygène, enrichi en gaz carbonique et parfois souillé de microbes. La respiration en air confiné entraîne des incidents tels que les maux de tête, le vertige, les nausées jusqu'au danger d'asphyxie.

L'air ne peut être vicié par la combustion des lampes, du bois ou du charbon, d'où la provenance du gaz carbonique qui provoque l'anémie à faible dose et qui est mortel à une dose élevée. Toutes ces causes d'altération montre qu'il y a nécessité de renouveler l'air constamment en ouvrant grandement portes et fenêtres.



## ❖ **Eclairage dans une habitation**

On distingue deux (2) sortes d'éclairage :

### ➤ **Eclairage naturel**

Pendant le jour, la maison est normalement éclairée par la lumière solaire. Cet éclairage naturel est le plus adapté à l'œil, le plus commode. Ne demande ni entretien, ni argent. C'est l'idéal. En plus, il a des actions bienfaisantes car la lumière solaire éclaire, détruit les microbes, fortifie l'organisme. Pour avoir un bon éclairage naturel, il faut avoir les portes et fenêtres grandement ouvertes car la lumière doit aussi entrer dans les pièces où l'on ne travaille pas (chambre à coucher, magasin) et dans les autres pièces où elle demande à être tamisée lorsqu'elle est trop vive pour éviter l'éblouissement (rideau, store).

### ➤ **Eclairage artificiel**

#### \* **Sans électricité**

- La bougie

Elle peut servir en cas de panne d'électricité mais ordinairement, l'éclairage est insuffisant. La flamme vacillante fatigue les yeux et l'éclairage aux bougies est très couteux.

- La lampe torche

Elle sert pour les déplacements dans l'obscurité mais les piles s'usent vite et coutent cher.

- La lampe à pétrole

Beaucoup l'utilise dans le milieu rural, elle est transportable, durable et éclaire assez bien. Fragile par son verre, elle répand une mauvaise odeur et demande beaucoup d'entretien. L'utilisation du pétrole demande toujours des précautions à prendre.

#### \* **Avec électricité (éclairage)**

L'éclairage électrique est l'éclairage artificiel le plus sain, le plus commode, le plus propre. Mais naturellement, il faut donc que l'éclairage artificielle soit suffisant mais aussi qu'il soit pratique, économique, sans odeur ni fumée. Certaines personnes pensent que l'électricité demande beaucoup d'argent parce que son installation doit être soigneusement faite par un spécialiste et que la consommation coûte cher.

Cependant, l'électricité est la plus grande amélioration de la vie car il n'y a pas de progrès et de vie meilleure sans électricité mais il faut apprendre à s'en servir d'une manière économique.

#### \* **Précautions à prendre dans l'utilisation de l'électricité**

L'électricité est dangereuse car si le corps humain est traversé par un courant électrique intense, il y a électrocution. Pour éviter les accidents trop nombreux, soyez prudents :

- Faites faire les installations électriques de votre maison par un électricien de métier
- Ne toucher pas un interrupteur avec les mains mouillées
- Protéger les prise de courant car les jeunes enfants sont toujours tentés d'y enfoncer leurs petits doigts
- Veillez à ce que les enfants ne touchent pas aux appareils électriques
- Débrancher les appareils électriques lorsqu'ils ne sont pas utilisés surtout en cas d'orage
- N'abandonnez jamais un appareil chauffant lorsqu'il est sous tension (fer à repasser, foyer électrique, chauffe-eau)

- Ne surchargez pas votre installation par un trop grand nombre d'appareils
- Si quelqu'un est électrocuté, coupez immédiatement le courant avant de le toucher
- Ne faites jamais une installation ou une répartition sans couper le courant d'avance

## ❖ L'eau dans l'habitation

### ➤ Propriétés de l'eau

Elle est indispensable à la vie des hommes, des animaux et des plantes. Un pays qui manque d'eau est pauvre, menacé de famine et de maladie. L'eau est un grand moyen de propreté et par suite de santé car elle est la plus principale et la plus saine des boissons et sert à la cuisson des aliments. Chaque jour, nous utilisons une grande quantité d'eau pour boire, pour notre toilette, pour faire la vaisselle, pour nettoyer la maison, pour laver les vêtements etc.

### ➤ D'où vient l'eau ?

Dès qu'il pleut, les femmes apportent les cuvettes sous les rebords des toits. Cette eau en effet est excellente pour le nettoyage en particulier et pour la lessive. Mais ayant coulé sur le toit elle nous arrive plus ou moins souillée. Il faut en même temps dire au temps pour l'eau recueillie dans les citernes.

L'eau de pluie s'infiltré en partie dans le sol, forme une nappe d'eau et donne naissance à une source ou dans des puits où nous allons puiser l'eau.

### ➤ Les qualités de l'eau

L'eau pour être consommée sans danger pour la santé doit être potable, c'est-à-dire limpide, inodore, incolore, fraîche, ni contenir de germe et de microbes dangereux. L'eau est contaminé par la poussière, la souillure du sol, les fumiers, les dépotoirs, les déchets de toute sorte ainsi que des verres parasites (cholera, dysenterie, fièvre typhoïde). Toute eau douteuse doit donc être purifiée et stérilisée.

### ➤ Les moyens de stérilisation de l'eau

#### \* Le filtre

Il se trouve dans le commerce sous le nom de filtre de Chamberland. L'eau traverse lentement la bougie en y abandonnant ses impuretés et l'eau propre s'écoule par un tuyau.

#### \* L'ébullition

C'est la manière la plus simple et la plus saine d'enlever à l'eau tous ses microbes. Cela est plus adapté dans les milieux ruraux où ils n'ont pas souvent l'eau de pompe.

#### \* Les produits

Eau de javel, permanganate de potassium, chlore.

### ➤ Les eaux usées et les ordures ménagères

Il faut les évacuer rapidement parce qu'elles attirent les mouches et les insectes.

#### \* Les eaux usées

Il n'est pas hygiénique de rejeter les eaux sales dans la rue et autour des habitations. On doit envoyer les eaux sales dans un puisard profondément creusé dans le sol (fosse septique). En ville, les eaux usées vont dans des égouts.

#### \* Les ordures ménagères

Les ordures ménagères doivent être déposées dans les poubelles munies de couvercle qui les protège des mouches, insectes, souris, rats, musaraigne... Les poubelles à ordures sont vidées par les services de voirie. En milieu rurale, il n'y a pas de ramassage mais on se sert aussi des poubelles que l'on vide chaque jour sur

fumier ou un dépotoir. Celui-ci doit être loin de l'habitation et il faut le limiter avec des troncs d'arbre ou de gros cailloux afin d'éviter l'éparpillement par les volailles, les porcs et brûler les détritiques le plus souvent possible.

## ❖ Le rangement dans une habitation

Il ne suffit pas d'avoir des meubles de rangement mais il faut aussi bien ranger les affaires qui y sont étant donné que le désordre donne plus de travail et cause des accidents ménagers.

### ➤ Rangement des affaires dans la maison

On doit les ranger dans les pièces où on les utilisera. C'est plus pratique, propre et cela nous donne moins de fatigue et de recherche.

#### \* Les aliments

La cuisine est normalement la seule pièce où l'on peut ranger les aliments (vivres, condiments, épices...). Dans nos milieux, on utilise les magasins et même les chambres.

#### \* Les objets

Il y a la vaisselle (table, cuisine, objets de décoration), les appareils électroniques ;

#### \* Le linge

Il ne faut pas mélanger le linge de corps et le linge de maison.

#### \* Les papiers de famille

Tous les papiers de maison doivent être rangés dans une chemise ou cartable, rangés dans la chambre des parents, dans l'armoire ou la commode. Les différents papiers seront classés par catégorie pour être facilement retrouvés. On pourra les mettre dans de grandes enveloppes en indiquant sur chacune ce qu'elle contient :

- Acte de naissance, de mariage, de décès, d'Etat civil...
- Certificat religieux, carnet de baptême...
- Certificat de travail, bulletin de paye
- Papier de scolarité, diplôme
- Papier d'allocation familiale, certificat de vie
- Renseignements médicaux (ordonnance, vaccination, radio)
- Facture, reçu, bon garanti des achats importants, papiers d'assurance...

**Un conseil :** faites faire les photocopies de vos différents papiers d'identité. En cas de vol ou de perte, cela vous facilitera vos démarches pour obtenir de nouveaux papiers.

#### \* La pharmacie de la famille

Elle doit se trouver dans la chambre des parents et toujours hors de portée des enfants. Elle contient :

- Les instruments (thermomètre, seringue...)
- Le matériel de pansement (coton, ciseaux, sparadrap, compresse...)
- Les antiseptiques (alcool, mercurochrome...)
- Quelques médicaments d'urgence (paracétamol...)

#### \* Une étiquette sur laquelle sont écrits les noms, adresses et numéros des personnes à contacter en cas d'urgence

- Les numéros utiles (police secours 117, gendarmerie 172, enfants maltraités 1011, Ebola 111)

## ❖ Le linge et les vêtements

Entretenir le linge et les vêtements dans une famille nécessite des précautions à prendre. Nous avons :

- Le linge de maison : drap de lit, couverture, taies d'oreilles, couvre lit, nappe, serviette de table, torchons, rideaux...
- Les vêtements : habit, foulard, pagne, serviette, mouchoir, chapeau, sous vêtement, pyjama...

Le linge et les vêtements sont en général fabriqués en tissus et ces tissus se différencient d'après leur origine, leur mode de tissage, leur solidité et leur couleur. Il est nécessaire de connaître les différents tissus et leur qualité pour choisir le tissu qui convient en fonction de son utilisation et pour entretenir les vêtements selon la matière utilisée.

### 1- Origine des tissus

#### a- Origine végétale

Coton, lin, chanvre

#### b- Origine animale

Laine, soie

#### c- Origine artificielle

Rayonne, fibranne, soie artificielle

#### d- Origine synthétique

Tergal, nylon

### 2- Entretien du linge et des vêtements

#### a- La lessive

Le linge et les vêtements se salissent vite et doivent être nettoyés régulièrement par souci d'hygiène, d'aisance et de bonne tenue. La plupart des vêtements sont nettoyés à l'eau et au savon. Cette lessive se fait de différentes façons selon les familles, les régions et surtout les moyens dont on dispose. Il reste néanmoins que l'on pratique les mêmes opérations fondamentales soit à la machine, soit à la main.

##### a-1- Les lieux des lessives

- Dans les grandes maisons, il existe une pièce appelée buanderie ou salle d'eau avec des bacs à lessive en ciment, une place pour la machine à laver et le panier à linge sale
- Dans les maisons ordinaires, on fait la lessive dans la cour, dans la salle de bain, à côté du robinet à eau selon ce qui convient le mieux
- Dans les villages, quand il n'y a pas d'eau à la maison, on va laver le linge à la rivière, près du puits ou à côté d'une borne fontaine

##### a-2- Le matériel de la lessive

Bacs à lessive, lessiveuse, bassine, seau, panier à lessive

## **a-3- les produits utilisés**

Les savons en cube, savons indigènes, détergents (Omo poudre, eau de javel à utiliser avec une attention, le bleu de lessive)

## **3- Le repassage**

Le repassage a pour but de redonner au linge l'aspect du neuf tant à rendre aux vêtements la forme qu'ils ont perdu par le lavage et le séchage et enfin facilite son rangement. De plus la chaleur du fer détruit certains germes nuisibles. Pour repasser nos vêtements, il faut :

- Un fer à charbon ou électrique
- Une table recouverte d'une couverture (coton ou laine) unie ou une planche à repasser (Janette)
- Un peu d'eau et quelques chiffons propres pour faire passer le pli











**DEUXIEME  
ANNEE**

---

## LE BUDGET FAMILIAL

---

Qu'elle soit nombreuse ou restreinte, qu'elle soit riche ou pauvre, qu'elle soit établie en ville ou au village, toute famille a des obligations à remplir. Il faut qu'elle puisse nourrir, soigner, loger, vêtir les différentes personnes qui la composent. Il faut aussi qu'elle puisse donner aux enfants les moyens de s'instruire. Ces obligations ou charges amènent cette famille à fournir du travail et à effectuer des dépenses.

### I- Définition

Le budget familial est l'état de prévision des recettes et des dépenses d'une famille pour une période déterminée. Etablir un budget familial, c'est donc prévoir pour une semaine, un mois, un trimestre, une année des dépenses d'une famille en fonction de ses recettes de manière à assurer d'une part l'équilibre du budget et d'autre part les économies ou fonds de réserve. La période budgétaire familiale est déterminée par la périodicité de ses recettes.

### II- Utilité d'un budget familial

Le budget familial est l'un des éléments primordiaux de l'organisation familiale où les activités requièrent à la fois des ressources humaines et financières. Il permet :

- Une bonne utilisation des ressources en fonction des besoins de la famille
- Faire des économies en vue de la réalisation des projets susceptibles d'améliorer les conditions de vie de la famille
- D'éviter à la famille de vivre au jour le jour, donc de vivre dans l'insécurité matérielle et morale, aussi le gaspillage et l'endettement

### III- Mode de gestion du budget familial

- Toutes les dépenses sont à la charge de l'homme
- Quand les parents travaillent, les dépenses sont partagées
- Dans le cas d'une famille monoparentale, c'est le parent qui est là qui prend en charge
- Lorsqu'il s'agit d'un budget commun, la charge des dépenses revient aux deux (2) parents. La totalité des salaires est mise en commun (ce cas est plus pratiqué dans les milieux européens)
- L'homme donne la moitié ou les  $\frac{3}{4}$  et attend en retour la participation de la femme. Des fois, l'homme met la femme dans les AGR qui seront source de revenus
- Le mari ou la femme n'exerce aucune activité de rémunération. Cette famille vit donc au jour le jour

### IV- Les postes budgétaires

Il y a trois (3) postes budgétaires :

- Les recettes ou les ressources ou les revenus
- Les dépenses, les charges ou les obligations
- Les épargnes, les économies ou les fonds de réserve

➤ Dans un budget, il y a trois (3) cas qui se présentent

- Recette = dépenses → budget équilibré
- Recette > à dépenses → budget excédentaire

- Recette < à dépenses → budget déficitaire

## A- Les recettes

Ces recettes proviennent essentiellement du travail des membres de la famille. Elle implique la notion du travail qui est source de revenu. Ces revenus peuvent être en nature (produit auto consommé eu en espèce argent). Il y a quatre (4) catégories de recette

### 1- Les recettes régulières

Ce sont des recettes qui tombent à date fixe et dont le montant est connu d'avance : salaire des fonctionnaires, salaire fixe des ouvriers, allocation familiale

### 2- Les recettes irrégulières

C'est le cas des recettes des artisans, des agriculteurs, des commerçants, des personnes exerçant une profession libérale. On ne connaît ni le montant ni la date d'arrivée de ses recettes.

### 3- Les recettes occasionnelles

Elles font partie de sept catégories de recette provenant d'une gratification, soit des heures de travail supplémentaire, soit d'un travail temporaire.

### 4- Les recettes exceptionnelles

Ce sont des gains dû à un heureux hasard ou bien d'un cadeau. On ne peut les prévoir à l'avance et on ne doit jamais compter sur eux dans la constitution du budget familial.

## B- Les dépenses

Elles impliquent la notion de besoin à satisfaire ; on parle aussi de charge ou d'obligation. Dans la vie d'une famille, certaines dépenses reviennent tous les jours voire plusieurs fois par jour, d'autres sont plus espacées et d'autres encore sont rares. Les dépenses familiales peuvent être classées selon leur utilisation, selon leur importance et selon leur nature.

### 1- Les dépenses fixes

Ce sont les dépenses qu'on ne peut pas réduire, ni diminuer et qu'on est tenu d'effectuer à des dates fixées prévues à l'avance si non, on se trouve confronté à de sérieux problèmes : impôt, loyer, charge du logement (eau, électricité, téléphone, gaz, voirie...), frais de scolarité et d'apprentissage, assurance, pension alimentaire, remboursement de crédit en cours, frais de transport pour le service, pour les enfants, argent de poche...

### 2- Dépenses Incompressible

Ce sont des dépenses que l'on peut réduire dans des proportions plus ou moins grande avec une bonne organisation.

Exemple : Nourriture, habillement

### 3- Dépenses Occasionnelles

Elles sont de trois (03) types :

- Dépenses Courantes
- Dépenses Imprévisibles

## ➤ Dépenses Non Obligatoire

### **a. Dépenses courantes**

Ce sont des sommes engagées pour la nourriture, l'entretien des personnes et l'entretien des maisons

### **b. Dépenses imprévisibles**

Un budget calculé trop juste, risque de se trouver déséquilibré lorsque survient une situation imprévue ou dramatique.

### **c. Dépenses non Obligatoire**

On dit souvent que le bien-être commence lorsqu'il est possible d'acquérir ce qui est au-delà du nécessaire. On les appelle aussi les dépenses facultatives

## **C- LES EPARGNES OU FONDS DE RESERVE**

Tout budget dégage un fond de réserve ou épargne lorsque les recettes sont supérieures aux dépenses. Epargne est la partie du revenu qui pendant une période ne donne pas lieu à dépense. Cette somme d'argent n'est pas détruite immédiatement par une dépense de consommation et peut-être conservée sous forme liquide. (Construction des encaisses) ou être réinvestie dans les circuits économiques sous forme de placement ou d'investissement.

Tous les agents économiques peuvent ou doivent épargner

Exemple : les ménages, Etat, mais aussi pour les entreprises pour leur autofinancement, Epargne, qui constitue aussi un élément appelé crédit.

Le crédit des mobilisés permet de financer les activités de tous genres. A proprement parler, le crédit trouve sa source d'existence dans le fonds de réserve, qui est le principal moteur de tout investissement. Sur le plan national, tant qu'individuel l'épargne permet de se relancer en finançant personnellement les projets envisagés. C'est la raison pour laquelle tout budget doit dégager un excédent autrement dit les recettes doivent être supérieures aux dépenses.

## **D- La période budgétaire**

La période budgétaire de toute famille est déterminée par la périodicité de ces recettes et de ces dépenses.

### **a- La périodicité des recettes**

Pour la recette régulière, la période budgétaire est d'un mois car on connaît d'avance le montant et la date des recettes régulières. Pour ce qui concerne les recettes irrégulières, leur période est d'un an. Permettant d'avoir assuré l'équilibre budgétaire.

### **b- Périodicité des dépenses**

Parmi les dépenses, quelques-unes sont annuelles certaines saisonnières et d'autres encore se renouvellent tous les jours ou bien au jour le jour.

L'année est la plus longue permettant d'avoir une bonne gestion du budget familial. L'année est donc la bonne gestion du budget familial.

L'année est donc la période budgétaire.

Cependant le mois est la période recommandée car permettant d'avoir une utilisation rationnelle des recettes pour mieux ajouter les dépenses devant un budget bien équilibré.

## E- Elaboration du budget Familial

Elaboration du budget comprend trois parties à savoir

- Evaluation
- Etablissement de l'état prévisionnel entre dépense et recette
- Répartition des recettes entre les différentes catégories des dépenses

### a. Evaluation

Elle tient compte de la situation propre de chaque famille

- i. La composition de la famille (le nombre de personne qui compose cette famille : sexe, âge)
- ii. Les activités de la famille
- iii. La résidence
- iv. Le lieu de travail par rapport à leur maison
- v. Mode de vie de chaque personne qui compose cette famille

### b. Etablissement de l'état prévisionnel des et recette

Pour le faire, il faut au préalable évaluer les dépenses et les recettes.

#### ➤ Evaluation des dépenses

Elle consiste à noter tous les jours pendant un mois et par catégorie de dépense même la plus petite dépenses. Les catégories de dépenses déterminent un calendrier à établir. Le calendrier est annuel et puis mensuel pour toutes les dépenses à savoir : les dépenses courantes, dépenses occasionnelles et dépense imprévisible

#### i. Dépense courante

Elles sont notés dans un cahier tous les jours dans les moindres détails puis un calendrier récapitulatif mensuel et annuel

#### ii. Dépense Occasionnelle

Il faut les notés au fur et à mesure dans un cahier dès que le besoin est senti

#### iii. Dépense imprévisible

Elles sont enregistrées au fur et à mesure qu'elles sont faites. La récapitulation annuelle est nécessaire pour enregistrer le total par catégories de dépenses pour pouvoir faire une moyenne mensuel. Après avoir fait 'évaluation des dépenses et des recettes, l'étape suivant consiste à comparer les résultats obtenues.

- Si  $R = D \Rightarrow$  Budget équilibré

La bas devant une situation imprévisible, les parents de cette famille seront obligés à faire recours aux dettes.

- Si  $R < D \Rightarrow$  Budget déficitaire

On dira à la famille de chercher une activité supplémentaire ou de supprimer certaines dépenses non obligatoires pour pouvoir avoir au moins un budget équilibré

- Si  $R > D \Rightarrow$  Budget excédentaire

#### c. La répartition des recettes

# Page 23 sur 24

Elles entre différents catégories de dépenses. Elle revient à faire un budget prévisionnel équilibré en reportant dans un tableau le montant des recettes et des montants réajustés. Il est judicieux d'avoir un guide de répartition des recettes et des dépenses. Ces guides sont établies à titre purement indicatif pour calculer la valeur des recettes à allouer à chaque poste budgétaire car chaque famille à une situation particulière exigeant un budget particulier.

## F- La gestion du budget

Une fois le budget élaborer, il est impérieux de bien utiliser les sommes prévus. La méthode la plus simple est souvent conseillé est celle de l'utilisation des enveloppés

Il s'agit de déposer pour chaque dépense la somme prévue dans l'enveloppe.

La bonne gestion du budget a :

- a. Régler les charges fixes dans tarder
- b. Mettre la somme des dépenses et économies à un lieu sûr (le compte épargne vivement conseillé)
- c. Disposer de deux cahier (un cahier journalier qui peut servir à noter les entrants et les sorties journalières et un cahier de compte qui sert à faire le point à la fin de l'année et à fin de nouvelle prévision.
- d. Savoir dépenser en respectant les prévisions avec le minimum d'argent et d'acquérir le maximum d'argent et d'acquérir le maximum de produit avec le meilleur projet.

## G- Les conseils utiles

Il faut bien réfléchir sur les programmes des dépenses d'achat. Cela consiste de :

- a. Régler sans tarder les charges fixes avant l'expiration du délai
- b. Exiger toujours les reçus d'achat si cela est possible
- c. Amener les enfants à comprendre ou à connaître les gestions du budget pour leur programme du futur
- d. Chercher à savoir les stocks de denrée alimentaire en qualité sur tout en bonne saison et en meilleur prix
- e. Préférer la qualité à la quantité surtout en matière d'alimentation
- f. Eviter les achats à crédits
- g. Réduire les produits de luxe
- h. Bien conserver les produits et faire de bonne reserve si des moyens de conservation son de meilleure qualité
- i. Il faut éviter de vendre les produits sur pied avant leur maturité
- j. S'assurer que le genier familial est bien remplie en fonction du budget de la famille en tenant compte de la période de suivi avant de les revendre

## H- Quelque forme du budget

**Exemple 1** : le mari et la femme mettent ensemble une partie de leur revenue pour satisfaire leur besoin de la famille.

**Exemple 2** : le mari et la femme gardent leurs revenus propres, mais contribuent chacun aux besoins de la famille.

- Le mari pour le loyer et la scolarisation des enfants
- La femme prend en charge les frais d'entretien de la maison, de nourriture et l'habillement

## Page 24 sur 24

**Exemple 3** : la femme utilise une partie de ces revenus provenant de l'activité professionnel en complément de l'argent remis par le mari pour satisfaire les besoins de la famille

**Exemple 4** : le mari constitue un fonds de commerce pour sa femme ou prend en charge sa formation professionnelle et celle-ci est tenue d'utiliser les bénéfices retirer pour satisfaire à ces besoins propres et ceux des enfants.

**Exemple 5** : la femme n'a pas d'activité rémunérer.

Elle-même et ces enfants dépendent du mari à tout point de vue.

### I- Le tableau d'élaboration du budget

Recettes			Dépenses		
Dates	Libelles	Montants	Dates	Libelles	Montants
	Recettes régulier			Dépenses compressible	
	Recettes irrégulier			Dépenses incompressible	
	Recettes exceptionnelle			Dépenses occasionnelle	